

Eficiencia energética en el hogar | ¿Qué puede hacer?

Hay cinco áreas clave que son las más importantes para reducir el consumo de energía en su casa o apartamento. Según el Dr. Ahorro de Energía, hay siete áreas principales en el hogar que consumen mucha energía y dinero; a continuación, se ofrecen algunas sugerencias breves para reducir la cantidad de dinero que gasta en cada una.

Calefacción y refrigeración

- Si tiene un sistema de climatización, cambie el filtro de aire cada 3 meses.
- Baje la calefacción en invierno.
- Reduzca la refrigeración en verano.

Calentamiento de agua

- Baje la temperatura del calentador de agua.
- Lave su ropa con agua fría.
- Instale grifos y cabezales de ducha con aireación de bajo flujo (disponibles en tiendas de mejoras para el hogar) para reducir su consumo de agua caliente.

Iluminación

- Apague las luces cuando sale de una habitación.
- Cambie todas sus bombillas a LED.
- Considere el uso de temporizadores para encender las luces en la mañana y apagarlas durante el día.

Computadoras y productos electrónicos

- Enchufe los productos electrónicos en una regleta; luego, desconecte la regleta cuando no esté en uso para ahorrar en costos de energía.
- Evite los vampiros de la energía. Incluso cuando están apagados, los productos electrónicos domésticos en modo «suspendido» utilizan energía para alimentar funciones como las pantallas de reloj.
- Configure su computadora en modo suspensión o hibernación en lugar de utilizar un protector de pantalla; de este modo, usará menos electricidad durante los períodos de inactividad.

Electrodomésticos

- Haga las cosas de la manera que solían hacerse antes: cuelgue la ropa en un tendedero para secarla, abra las cortinas durante el día para iluminar su casa, lave los platos a mano.
- Evite utilizar grandes electrodomésticos durante los momentos de demanda pico de energía, tal como las calurosas tardes de verano.
- Cuando sea posible, compre electrodomésticos que ahorran energía, tal como EnergyStar.

Refrigeración

- Asegúrese de mantener su refrigerador lleno: cuanta más comida tenga, habrá más frío.
- Use un termómetro de refrigerador/congelador para mantener el refrigerador entre los 30° y los 42 °F.
- Limpie la nevera la próxima vez que limpie su casa. Revise las bobinas detrás de la nevera y utilice aspiradoras de bobina o plumeros para limpiarlas y mantener bajos los costos.

Climatización

- Aísle el espacio del techo y del ático.
- Envuelva el calentador de agua caliente.
- Selle los proyectos que producen fugas en las puertas y las ventanas.

