



Protección contra el calor y las inundaciones

El cambio climático afectará las diversas zonas de Maryland de manera diferente. Es probable que la mayoría de las zonas experimenten lluvias más intensas, tormentas más fuertes, sequías más frecuentes y olas de calor más extremas. Las zonas costeras también sufrirán los efectos del aumento del nivel del mar.

Lo más importante que hay que hacer es estar preparado AHORA antes de que algo ocurra.

Proteja su casa de las inundaciones

Es importante cuidarse a uno mismo, cuidar su hogar y su comunidad de los efectos de las inundaciones.

- Compruebe que su casa está asegurada contra daños por inundación (el seguro de vivienda estándar no cubre las inundaciones).
- Mantenga las canaletas limpias y aleje el agua de los cimientos.
- Esté atento a la acumulación de agua cerca de su casa y, para desviar el agua, cambie la pendiente del terreno e instale un mejor drenaje.
- Desarrolle un plan de emergencia familiar y una ruta de evacuación: antes de que ocurra una emergencia, siéntense a decidir cómo se van a comunicar entre sí, dónde van a ir y qué harán en caso de una emergencia. Guarde una copia de este plan en su kit de suministros de emergencia o en otro lugar seguro al que pueda acceder en caso de un desastre.
- Arme un kit de emergencia familiar tanto para su casa y como para su automóvil.
- Algunas cosas que deben considerarse: agua, un galón de agua por persona por día durante, al menos, tres días, para beber e higienización; alimentos, al menos, un suministro de alimentos no perecederos para tres días; radio de pilas o de manivela y una radio meteorológica de la NOAA (Administración Nacional de Asuntos Oceanográficos y Atmosféricos) con alerta de tono y pilas adicionales para ambas; linterna y pilas de repuesto; botiquín de primeros auxilios; silbato para pedir ayuda; máscara antipolvo para ayudar a filtrar el aire contaminado y láminas de plástico y cinta adhesiva para refugiarse en el lugar; toallitas húmedas; bolsas de basura y presillas de plástico para la higiene personal; llave inglesa o pinzas para cortar los servicios públicos; abrelatas para la comida (si el kit contiene alimentos enlatados); mapas locales.
- Conozca a sus vecinos y desarrolle planes de control con ellos.

Protéjase de la exposición al calor

- Use el aire acondicionado o pase tiempo en lugares refrigerados (por ejemplo, centros comerciales o bibliotecas).
- Beba agua con frecuencia.
- Utilice ropa floja y fresca, tome duchas o baños fríos y beba abundante agua.
- Mantenga las cortinas o las persianas cerradas durante el día para impedir la entrada del sol caliente.
- No deje a los niños ni las mascotas solos en automóviles, ni siquiera por unos minutos.
- Las duchas y los baños fríos son otras maneras efectivas de mantenerse fresco.